

Bliv Professionel Netværker med en Styrkebaseret Netværksstrategi

*Kender du dine styrker – og bruger du dem (rigtigt), når du netværker?
Det kan være svært at sætte ord på. Desuden forbinder mange det at netværke med at være
selvpromoverende. Dét bryder de færreste sig om.*

De fleste synes, det er udfordrende at beskrive, hvordan de skiller sig ud, og hvad netop deres styrker er. Hvordan bruger du dine til at skabe den karriere, du vil have? Det kan være svært at sætte ord på, især overfor andre, så du kan få de rette til at lytte, forstå og vælge dig!

Denne workshop udvikler dig som Professionel Netværker gennem oplevelse og indsigt i dine personlige styrker, drivkraft, værdier og ambitioner. Med dig får du fundamentet til en Personlig Netværksstrategi, baseret på dine styrker, og klarhed over, hvad du helt konkret skal gøre bagefter.

Med afsæt i en internationalt anerkendt styrketest, som du tager forud for workshoppen, arbejder vi målrettet og fokuseret med netop dine personlige styrker, og du vil blive bevidst om, hvordan du kan bringe dem mere i spil i din karriere og jobsøgning – og hvilke du måske skal skrue op og ned for.

Vi sætter gang i en proces, som du efterfølgende arbejder med selv i godt en måned. Anden gang følger vi op på din proces og lægger en plan for, hvordan du kommer bedst muligt videre.

Workshoppen faciliteres af Gitte Lønstrup Dal Santo, som i 10 år har coachet hundredvis af mennesker i at blive skarpe på, hvilke jobs de helst vil have, hvad deres næste skridt er, og hvordan de lægger en personlig og konkret strategi for måden, de profilerer sig på, hvem de netværker med og hvordan, så de i højere grad oplever at have sig selv med i det, de siger og gør.

Workshoppen er virtuel og dialogbaseret. Veksler mellem oplæg, facilitering, øvelser og mulighed for individuel speed-coaching bagefter.

Jeg havde ikke forventet at få så meget med på blot få timer. Konkret, håndgribeligt værktøj jeg allerede brugte i en netværksituation dagen efter. Så det var virkelig et møde, der rykkede lige med det samme. Meget relevant i forhold til, hvordan man netværker, hvad man skal gøre for selvpromovering mm. Så at få så mange brugbare midler efter blot 3 timer, er bedre end jeg havde turde forvente.

Deltager fra workshop d. 3. februar 2021.

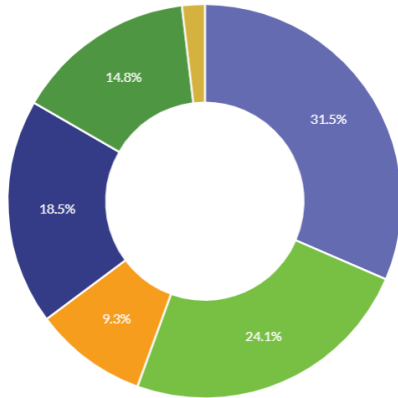
Max 20 deltagere. Egned til alle, der gerne vil gøre det lettere og mere naturligt at netværke – uanset om man er nyuddannet eller erfaren. Efter tilmelding sendes information og link til styrketest, som bruges på workshoppen.



Gitte Lønstrup Dal Santo
Ph.d., certificeret coach & stresscoach
4061 8997
GittelonstrupDalSanto@gmail.com
[LinkedIn](#)
CVR 38483544

Uddrag af evalueringer fra workshop d. 5/2/2021

Q3 Hvordan oplevede du workshoppen? Max 3 krydser
Multiple Choice



Choice	Total
Inspirerende	17
Spild af tid	0
Professionelt faciliteret	13
Uprofessionelt faciliteret	0
Mødte mine forventninger	5
Mødte ikke mine forventninger	0
Overgik mine forventninger	10
Andet	0
Relevant	8
Uddyb gerne:	1

Unanswered
0

Answered
17

[See all answers >](#)

Q8 Hvad er det vigtigste, du tager med dig fra workshoppen i dag?
Essay

Date	Answers
2 days ago	Lethed, tilgive mig selv og stole på mavefølelsen
4 days ago	Hvilke styrker jeg har, som gør mig unik og hvordan jeg kan bruge det helt konkret i min netværk strategi. Lukke midlertidige døre, for at blive mere klar og skarp i min profil, for at kunne sparke døre ind og forhåbentlig lande et job.
5 days ago	En ide om en fremadrettet plan så jeg ikke længere sumper
5 days ago	Hvad jeg fremadrettet skal undersøge i forhold til styrker; hvad jeg evt skal skrue på for at gøre livet lettere for mig selv.
5 days ago	Vigtigheden af at være specifikt med mit ønske om hvad jeg vil lave. At blive bevidst om hvad der er mine styrker og hvad der skal i spil. At døren kun er lukket lige nu, ikke nødvendigvis for altid.
5 days ago	Energi til at gå i gang med det jeg godt ved jeg skal i gang med. OG tro på, at jeg kan flytte mig - især med din hjælp.
5 days ago	At jeg konkret ved hvad jeg kan tage fat i, for at hjælpe mig selv videre.
6 days ago	håbet om at kunne forandre gamle mønstre
6 days ago	Størr klarhed over hvilke styrket, jeg skal skrue op for og hvad jeg vil.. Hvad jeg kan handle på og reflektere over.. kommer nærmere min sandhed,og at det ikke nødvendigvis handler om at sælge sig selv
6 days ago	En konkret måde at arbejde med mine styrker og svagheder. En måde at tænke anderledes omkring det, der er svært for mig.
6 days ago	mere mod og bevidsthed på at bringe de rigtige styrker i spil
6 days ago	Overrasket over mine styrker, som jeg ikke troede var en styrker..)
6 days ago	AT Beskedenhed er noget godt og ikke noget der bare stopper mig.
6 days ago	At blande mine kompetencer på en bevidst måde, så jeg udnytter hele min palet og husker de fede kundskaber og sider, der har været lagt i baggrunden. At være konkret og personlig og bruge ord, jeg mener til fulde. At tage ansvar for at præsentere mig på en måde, der giver mig gaver.
6 days ago	At der er kastet lys over mine styrker og svagheder og den inspiration, jeg har fået, til at tage fat og arbejde med mig selv.
6 days ago	at være konkret og have fokus på at skue op og ned på mine styrker. være målrettet
6 days ago	De forskellige værktøjer til at blive konkret igennem. Inspirationen til at arbejde videre. At blive mindet om at mange andre oplever det samme.