

AsoY® Classic – Workshop om Personligt Lederskab



Denne workshop skaber rummet og rammen for at udvikle dig som leder gennem oplevelse og indsigt i dine personlige ressourcer – indre og ydre. Det bliver en rejse indad til kernen af dit Personlige Lederskab.

Det får du et enkelt men effektivt, dybdegående og neuro-intelligent værktøj til, som kan bruges med det samme. Det kommer til at gøre dig endnu mere bevidst om måden, du leder på og hvordan du vil gøre det fremover.

Værktøjet er app'en AsoY®, der udviklet på baggrund af facilitators ph.d. og 10 års virke som professionel coach. Gennem en eksklusivt individuel og intuitiv proces guider den dig trin for trin til indsigt i de ressourcer, du har i og omkring dig selv.

Den proces kommer du til at arbejde målrettet og fokuseret med til workshoppen, og du bliver bevidst om, hvordan du kan bringe dine ressourcer endnu mere i spil i dit lederskab vha. det visuelle kompas, du får med dig og kan bruge når som helst, hvor som helst til at guide dig gennem beslutninger eller sætte dig i en ønsket tilstand.

Formatet er oplevelses- og dialogbaseret, virtuelt eller fysisk. Det veksler mellem et introducerende oplæg, guidede refleksionsøvelser vha. app'en, faciliteret dialog og mulighed for speed-coaching.

Vi sætter gang i en proces, som du bliver klædt på til at arbejde videre med selv bagefter. For yderligere at sikre, at alle kommer godt fra start i forhold til at bruge app'en og forankre de refleksioner, I kommer til at gøre jer undervejs, i konkrete handlinger og daglig praksis tilpasset jeres individuelle specifikke situation, behov, mål og ambitioner, vil der efterfølgende være mulighed for en individuel speed-coaching session, som tidligere deltagere har beskrevet som ekstremt effektiv, fokuseret og udbytterig.

Workshoppen faciliteres af Gitte Lønstrup Dal Santo, som har coachet utallige ledere i at stå stærkt i deres Personlige Lederskab, så de i endnu højere grad oplever, at de har sig selv med i alt, hvad de siger og gør, når de leder, træffer beslutninger og vælger, hvad de vil bruge deres ressourcer på.

Som feedback på workshops, Gitte har faciliteret i det professionelle netværk Executive Cognito, svarede 17 ud af 17 deltagere, at de fik indsigt i personlige ressourcer, som de kan bruge i deres aktuelle situation. 10 blev bevidst om det, der skal drive dem i deres lederskab fremover, og 9 svarede, at app'en hjalp dem med at stille ind på det, der er vigtigst for dem lige nu.

Dit udbytte af workshoppen

- Direkte adgang til personlige styrker og ressourcer – indre som ydre.
- Bevidsthed om, hvordan du helt konkret kan bruge dem til at skabe synergi i måden, du bruger dig selv på i dine forskellige roller – som leder, netværker og menneske. Og handle på det samme dag.
- Fokus på dine værdier og blind-spots.
- Klarhed over grundlaget for din beslutnings- og prioriteringsadfærd: dvs. det, du vælger at give tid og opmærksomhed, det, der løfter din energi og styrker dit personlige lederskab.

- Et enkelt og let anvendeligt værktøj, du har på dig hele tiden, og kan bruge til opmærksomheds-træning, stress-reduktion og flow, så du hurtigt kan finde ind i en ressourcefuld mental tilstand, der booster din drivkraft, gennemslagskraft og handlekraft.

Program

Check-in og velkommen

Opvarmningsøvelse og runde

5-10 min intro til app'en – hvorfor virker den?

Hands on proces med app'en

Faciliteret dialog om personlige take-aways

Opsamling og tak for nu

Mulighed for individuel speed-coaching

Praktisk

Format: virtuelt eller fysisk.

Varighed: ca. 3 timer pr. workshop.

Pris pr. workshop: afhænger af antal deltagere.



Facilitator

Gitte Lønstrup Dal Santo

Ph.d., certificeret coach, stresscoach og ejer af AsoY®

4061 8997

Info@artspeaksofyou.com

www.artspeaksofyou.com

[LinkedIn](#)

CVR 38483544