

# Personligt Lederskab & Styrkebaseret Netværksstrategi



*Kender du dine styrker – og bruger du dem (rigtigt), når du leder og netværker?  
Især det sidste kan være svært at sætte ord på.*

**Dette workshopforløb skaber rummet og rammen for at udvikle dig som Professionel Netværker gennem oplevelse og indsigt i dine personlige styrker og ressourcer, drivkraft, værdier og ambitioner. Det bliver en rejse indad til kernen af dit Personlige Lederskab.**

Det får du 2 enkle men effektive og dybdegående værktøjer til, som kan bruges med det samme, og som kommer til at gøre dig bevidst om måden, du netværker på, bruger dit netværk på, og hvordan du vil gøre det fremover.

Værktøjerne er henholdsvis en internationalt anerkendt styrketest, som alle tager før forløbet, og en app, der udviklet på baggrund af facilitators ph.d. og 10 års virke som professionel coach. Hvor app'en giver indsigt i dine indre og ydre ressourcer gennem en eksklusivt individuel og intuitiv proces, måler styrketesten på 24 prædefinerede grundstyrker, som alle har, men bruger forskelligt.

Forløbet består af to workshops, hvor vi arbejder målrettet og fokuseret med dine personlige ressourcer og styrker, og du bliver bevidst om, hvordan du kan bringe dem endnu mere i spil, når du leder og netværker. Med dig får du et visuelt kompas til Dit Personlige Lederskab og fundamentet til en Personlig Netværksstrategi, baseret på dine styrker.

Formatet er oplevelses- og dialogbaseret, virtuelt eller fysisk. Det veksler mellem introducerende oplæg, refleksionsøvelser, faciliteret dialog og mulighed for speed-coaching.

I forløbet sætter vi gang i en proces, som du bliver klædt på til at arbejde videre med selv mellem de to workshops, hvorefter vi følger vi op på din proces anden gang. For yderligere at sikre alle i at komme godt fra start i forhold til at bruge værktøjerne og forankre de refleksioner, du kommer til at gøre dig undervejs, i konkrete handlinger og daglig praksis tilpasset din specifikke situation, behov, mål og ambitioner, vil der efterfølgende være mulighed for en individuel speed-coaching session, som tidligere deltagere har beskrevet som ekstremt effektiv, fokuseret og udbytterig.

Forløbet faciliteres af Gitte Lønstrup Dal Santo, som har coachet utallige ledere i at stå stærkt i deres Personlige Lederskab og udvikle sig som Professionelle Netværkere vha. en styrkebaseret netværksstrategi, så de i endnu højere grad oplever, at de har sig selv med i alt, hvad de siger og gør, når de leder og netværker, når de træffer beslutninger og vælger, hvem de vil netværke med og hvordan.

Som feedback på workshops, Gitte har faciliteret i det professionelle netværk Executive Cognito, svarede 17 ud af 17 deltagere, at de fik indsigt i personlige ressourcer, som de kan bruge i deres aktuelle situation. 10 blev bevidst om det, der skal drive dem i deres lederskab fremover, og 9 svarede, at app'en hjalp dem med at stille ind på det, der er vigtigst for dem lige nu. En deltager beskrev sit udbytte af den første workshop i forløbet d. 5. feb. 2021 sådan:

*"Jeg havde ikke forventet at få så meget med på kun 3 timer. Konkret, håndgribeligt værktøj, jeg allerede brugte i en netværksituation dagen efter. Så det rykkede lige med det samme. Meget relevant".*

### Dit udbytte af workshopforløbet

- Direkte adgang til personlige styrker og ressourcer – indre som ydre.
- Bevidsthed om, hvordan du helt konkret kan bruge dem til at skabe synergi i måden, du bruger dig selv på i dine forskellige roller – som leder, netværker og menneske. Og handle på det samme dag.
- Fokus på dine værdier og blind-spots.
- Klarhed over grundlaget for din beslutnings- og prioriteringsadfærd: dvs. det, du vælger at give tid og opmærksomhed, det, der løfter din energi og styrker dit personlige lederskab.
- Et enkelt og let anvendeligt værktøj, du har på dig hele tiden, og kan bruge til opmærksomheds-træning, stress-reduktion og flow, så du hurtigt kan finde ind i en ressourcefuld mental tilstand, der booster din drivkraft, gennemslagskraft og handlekraft.

### Program for første workshop

Check-in og velkommen

Opvarmningsøvelse og runde

5-10 min intro til styrketesten

Faciliteret refleksionsproces og dialog om deltageres individuelle styrker

Opsamling og tak for i dag

Mulighed for individuel speed-coaching

### Program for anden workshop

Check-in

Deling af erfaringer med styrkeøvelserne – udfordringer og succeser

5-10 min intro til app'en – hvorfor virker den?

Hands on proces med app'en

Faciliteret dialog om personlige take-aways

Opsamling og tak for nu

Mulighed for individuel speed-coaching

### Praktisk

Format: virtuelt eller fysisk.

Varighed: ca. 3 timer pr. workshop.

Pris pr. workshop: afhænger af antal deltagere.



#### Facilitator

Gitte Lønstrup Dal Santo

Ph.d., certificeret coach, stresscoach og ejer af AsoY®

4061 8997

[Info@artspreaksofyou.com](mailto:Info@artspreaksofyou.com)

[www.artspreaksofyou.com](http://www.artspreaksofyou.com)

[LinkedIn](#)

CVR 38483544